

## **NACH DEM START**

### VORSPEISE

Gegrillte Piri-Piri Hähnchenbrust,  
Papaya-Karottensalat, Tomatentatar, Zitronendressing

---

Geräucherter Marlin, Kräuter-Scampi,  
Avocado-Tomatensalat

---

Salat der Saison, Gemüsestreifen,  
Vinaigrette Dressing

### HAUPTSPEISEN ZUR WAHL

Gebratenes Rinderfilet, Salsa Topping,  
gebratenes Gemüse, Kartoffelgratin

oder

Seychellen Königsschnapper, Tomatenreis, sautierter  
Spinat, gegrillte Paprika, Kokosnuss-Currysauce

oder

Cannelloni Spinat & Ricotta, Sauce aus gerösteten  
Tomaten, grünes Pesto

### KÄSE

Allgäuer Wildblumenkäse, Gorgonzola, Camembert

### AUS DEM BROTKORB

Brot | Brötchen | Butter

### DESSERT

Schokoladen-Brownie, Erdbeertartlett

---

Kaffee | Tee | Digestif

Für den kleinen Appetit oder für mehr Zeit zum Entspannen, servieren wir Ihnen alternativ unsere Vorspeise mit Salat, Käse und/oder Dessert in einem Gang gemeinsam mit einer Auswahl an Brot und Brötchen. Bitte sprechen Sie Ihre Kabinencrew an.

## **VOR DER LANDUNG**

Frischer Obstsalat

---

Frisch gekochtes Frühstücksei in Bio-Qualität

---

Geflügel Schinken | Edamer Käse

---

Gemüsefrittata, Tomatensauce

---

Fruchtjoghurt

---

Brot | Brötchen | Croissant

---

Butter | Konfitüre | Honig | Nutella

---

Kaffee | Tee

---

Frisch gepresster Orangensaft

Wir möchten Sie um Verständnis bitten, falls wir einen Ihrer Wünsche wegen unerwartet hoher Nachfrage nicht erfüllen können.

## **AFTER TAKE OFF**

### STARTER

Grilled piri-piri chicken breast, papaya-carrot salad,  
tomato tartare, lemon dressing

---

Smoked marlin, herb scampi, avocado tomato salad

---

Mixed greens, vegetable strips,  
Vinaigrette dressing

### MAIN COURSE

Roasted filet of beef with salsa topping,  
roasted vegetables, potato gratin

or

Seychelles king snapper, tomato rice, sautéed spinach,  
grilled peppers, coconut curry sauce

or

Cannelloni spinach & ricotta, roasted tomato sauce,  
green pesto

### CHEESE

Allgäu wildflower cheese, gorgonzola, camembert

### FROM THE BREAD BASKET

Bread | Roll | Butter

### DESSERT

Chocolate brownie, strawberry tartlet

---

Coffee | Tea | Digestif

For a lighter meal or for those wanting more time to relax, we alternatively offer our starters with salad, cheese, and/or dessert all in one course, accompanied by a selection of bread and rolls. Kindly notify your cabin crew.

## **BEFORE LANDING**

Assorted fresh fruits in season

---

Freshly boiled organic egg

---

Chicken ham | Edam cheese

---

Vegetable frittata, tomato sauce

---

Fruit yogurt

---

Bread | Roll | Croissant

---

Butter | Jam | Honey | Nutella

---

Coffee | Tea

---

Freshly squeezed orange juice

In the case of unusually high demand, we apologize in advance if your preferred meal selection is not available.